FIŞA DISCIPLINEI

Anul universitar 2022 - 2023

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	**Universitatea Lucian Blaga din Sibiu**
1.2. Facultatea	Facultatea de Inginerie
1.3. Departament	Departamentul de Calculatoare şi Inginerie Electrică
1.4. Domeniul de studiu	Inginerie Electrică
1.5. Ciclul de studii[1]	Licenţă
1.6. Specializarea	ELECTROMECANICĂ

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Educaţie fizică şi sport			Cod	FING.CIE.EM.L.CO.4.0100.A/R-1.9	
2.2. Titular activități de curs						
2.3. Titular activități practice	As. Univ. Dr. Teodor TULPAN					
2.4. An de studiu[2]	2	**2.5.** Semestrul[3]	4	**2.6.** Tipul de evaluare[4]		A/R
2.7. Regimul disciplinei[5]	O	**2.8.** Categoria formativă a disciplinei[6]				C

3. Timpul total estimat

3.1. Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână					
3.1.a.Curs	3.1.b. Seminar	3.1.c. Laborator	3.1.d. Proiect	3.1.e Alte	Total
	1				**1**
3.2. Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ					
3.2.a.Curs	3.2.b. Seminar	3.2.c. Laborator	3.2.d. Proiect	3.2.e Alte	Total[7]
	14				**14**

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual[8]	**Nr. ore**
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe	
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri	11
Tutoriat[9]	
Examinări[10]	
3.3. Total ore alocate studiului individual[11] (NOSIsem)	**11**
3.4. Total ore din Planul de învățământ (NOADsem)	**14**
3.5. Total ore pe semestru[12] (NOADsem + NOSIsem)	**25**
3.6. Nr ore / ECTS	**25**
3.7. Număr de credite[13]	**1**

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. Discipline necesar a fi promovate anterior (de curriculum)[14]	Nu este cazul
4.2. Competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. De desfășurare a cursului[15]	Nu este cazul
5.2. De desfășurare a activităților practice (lab/sem/pr/aplic)[16]	Baza sportiva a Univ. Lucian Blaga din Sibiu

6. Competențe specifice acumulate[17]

		Număr de credite alocat disciplinei[18] 1	Repartizare credite pe competențe[19]
6.1. Competențe profesionale	CP1	Aplicarea adecvată a cunoştinţelor fundamentale de matematică, fizică, chimie specifice domeniului ingineriei electrice	
	CP2	Operarea cu concepte fundamentale din ştiinţa calculatoarelor şi tehnologia informaţiei	
	CP3	Aplicarea adecvată a cunoştinţelor privind conversia energetică, fenomenele electromagnetice şi mecanice specifice convertoarelor statice, electromecanice, echipamentelor electrice şi acţionărilor electromecanice	
	CP4	Utilizarea tehnicilor de măsurare a mărimilor electrice şi neelectrice şi a sistemelor de achiziţie de date în sistemele electromecanice	
	CP5	Automatizarea proceselor electromecanice	
	CP6	Realizarea activităţilor de exploatare, întreţinere, service, integrare de sistem	
6.2. Competențe transversale	CT1	Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, condiţiilor de finalizare a acestora, etapelor de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare aferente şi riscurilor aferente	
	CT2	Identificarea rolurilor şi responsabilităţilor într-o echipă pluridisciplinară şi aplicarea de tehnici de relaţionare şi muncă eficientă în cadrul echipei	1
	CT3	Utilizarea eficientă a surselor informaţionale şi a resurselor de comunicare şi formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicaţii software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât in limba romana cat si intr-o limba de circulaţie internationala	

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general	- ridicarea nivelului general de motricitate si insusirea elementelor de baza din ramurile de sport pentru care opteaza studentul: baschet, fotbal, handbal, volei, atletism, gimnastica,înot, fitness; - îmbunatatirea starii de sanatate si a vigorii fizice, psihice precum si a dezvoltarii corporale armonioase; - formarea convingerilor si deprinderilor de practicare independenta a exercitiilor fizice si a sportului in scop igienic,deconectant si de educatie.

7.2. Obiectivele specifice	Promovarea comportamentului şi noţiunii de fairplay; Obişnuinţa de a practica exerciţiul fizic sistematic şi individual.

8. Conținuturi

8.1. Activități practice

8.2.a. Seminar		**Metode de predare[20]**	**Nr. ore**
Seminar 1	Lecție cu caracter organizatoric (prezentarea cerințelor disciplinei, înregistrarea opţiunilor studenţilor pentru diferite ramuri sportive, etc.)	Exercitii	1
Seminar 2 - 5	Învățarea poziției fundamentale și a elementelor de mișcare în teren (baschet, badminton, fotbal, tenis de masă,volei); joc bilateral cu temă	Exercitii	4
Seminar 6 - 11	Învățarea executării elementelor tehnice cu minge (baschet, badminton, fotbal, tenis de masă, volei); joc bilateral cu temă	Exercitii	6
Seminar 12 - 13	Învățarea noțiunilor de bază specifice acțiunilor tactice elementare (baschet, badminton, fotbal, tenis de masă, volei); joc bilateral cu temă	Exercitii	2
Seminar 14	Lecţie de evaluare (verificare practică)	Verificare	1
		Total ore seminar	14

9. Bibliografie

9.1. Referințe bibliografice recomandate	Tulpan Teodor – Notițe de curs la disciplina Educație Fizică și Sport – Sibiu, 2020

10. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului[21]

Prin întregul său conţinut şi prin tehnologia didactică de predare şi evaluare disciplina Educatie Fizică corespunde aşteptărilor asociaţilor profesionale şi angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului,aducandu-şi contribuţia la formarea unor competenţe specifice programului de studiu absolvit atât de ordin profesional cât ăi transversal.

11. Evaluare

Tip activitate	11.1 Criterii de evaluare	11.2 Metode de evaluare		11.3 Pondere din nota finală	Obs.[22]
11.4a Examen / Colocviu	• Nu este cazul	Teste pe parcurs[23]:	Min. 5	0%	
		Teme de casă:	Min. 5		
		Alte activități[24]:	Min. 5		
		Evaluare finală:	Min. 5		
11.4b Seminar	• Prezentarea unei succesiuni metodice de însuşire a elementelor de tehnică şi tactică specifice.	Notare curenta		100%	
11.4c Laborator	• Nu este cazul	• Nu este cazul		0%	
11.4d Proiect	• Nu este cazul	• Nu este cazul		0%	
11.5 Standard minim de performanță[25] Minimale (pentru nota 5) : - Participarea activă la minim 50% din nr.total de ore; - Verificarea practică .evaluarea progresului nivelului de cunostinte specifice activitatii desfasurate,structuri tehnice cu continut divers(procedee de deplasarea in teren,procedee de transmitere a mingii,modalitati de finalizare a actiunilor individuale si colective)					

Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu CES (persoane cu dizabilități și persoane cu potențial înalt), în funcție de tipul și gradul acestora, la nivelul tuturor elementelor curriculare (competențe, obiective, conținuturi, metode de predare, evaluare alternativă), pentru a asigura șanse echitabile în pregătirea academică a tuturor studenților, acordând atenție sporită nevoilor individuale de învățare.

Data completării: 07.09.2022

Data avizării în Departament: 09.09.2022

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Prof. Asoc. Dr. Teodor TULPAN	
Responsabil program de studii	Conf. Dr. Ing. Mihai BOGDAN	
Director Departament	Prof. Dr. Ing. Daniel VOLOVICI	
Decan	prof. dr. ing. Sever-Gabriel RACZ	

[1] *Licență / Master*
[2] *1-4 pentru licență, 1-2 pentru master*
[3] *1-8 pentru licență, 1-3 pentru master*
[4] *Examen, colocviu sau VP A/R – din planul de învățământ*
[5] *Regim disciplină: O=Disciplină obligatorie; A=Disciplină opțională; U=Facultativă*
[6] *Categoria formativă: S=Specialitate; F=Fundamentală; C=Complementară; I=Asistată integral; P=Asistată parțial; N=Neasistată*
[7] *Este egal cu 14 săptămâni x numărul de ore de la punctul 3.1 (similar pentru 3.2.a.b.c.)*
[8] *Liniile de mai jos se referă la studiul individual; totalul se completează la punctul 3.37.*
[9] *Între 7 și 14 ore*
[10] *Între 2 și 6 ore*
[11] *Suma valorilor de pe liniile anterioare, care se referă la studiul individual.*
[12] *Suma (3.5.) dintre numărul de ore de activitate didactică directă (NOAD) și numărul de ore de studiu individual (NOSI) trebuie să fie egală cu numărul de credite alocat disciplinei (punctul 3.7)* x *nr. ore pe credit (3.6.)*
[13] *Numărul de credit se calculează după formula următoare și se rotunjește la valori vecine întregi (fie prin micșorare fie prin majorare*

$$Nr.credite = \frac{NOCpSpD \times C_C + NOApSpD \times C_A}{TOCpSdP \times C_C + TOApSdP \times C_A} \times 30\ credite$$

Unde:

- NOCpSpD = Număr ore curs/săptămână/disciplina pentru care se calculează creditele
- NOApSpD = Număr ore aplicații (sem./lab./pro.)/săptămână/disciplina pentru care se calculează creditele
- TOCpSdP = Număr total ore curs/săptămână din plan
- TOApSdP = Număr total ore aplicații (sem./lab./pro.)/săptămână din plan
- C_C/C_A = Coeficienți curs/aplicații calculate conform tabelului

Coeficienți	**Curs**	**Aplicații (S/L/P)**
Licență	2	1
Master	2,5	1,5
Licență lb. străină	2,5	1,25

[14] *Se menționează disciplinele obligatoriu a fi promovate anterior sau echivalente*
[15] *Tablă, videoproiector, flipchart, materiale didactice specifice, platforme on-line etc.*
[16] *Tehnică de calcul, pachete software, standuri experimentale, platforme on-line etc.*
[17] *Competențele din Grilele aferente descrierii programului de studii, adaptate la specificul disciplinei*
[18] *Din planul de învățământ*
[19] *Creditele alocate disciplinei se distribuie pe competențe profesionale și transversale în funcție de specificul disciplinei*
[20] *Discuții, dezbateri, prezentare și/sau analiză de lucrări, rezolvare de exerciții și probleme*
[21] *Legătura cu alte discipline, utilitatea disciplinei pe piața muncii*
[22] *CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală; N/A – nu se aplică*
[23] *Se va preciza numărul de teste și săptămânile în care vor fi susținute.*
[24] *Cercuri științifice, concursuri profesionale etc.*
[25] *Se particularizează la specificul disciplinei standardul minim de performanță din grila de competențe a programului de studii, dacă este cazul.*