

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea <i>Lucian Blaga</i> din Sibiu
Facultatea	Facultatea de Inginerie
Departament	Departamentul de <i>Calculatoare și Inginerie Electrică</i>
Domeniul de studiu	Inginerie Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale
Ciclul de studii	Studii de licență
Specializarea	<b>Electronică Aplicată</b>

### 2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT (4)			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
EA.309.CO	Obligatoriu	II	I	1
Tipul de evaluare:	Categoriza formativă a disciplinei: (DF=fundamentală.; DD=domeniu; DS=specialitate; DC=complementară)			
	DC			
Titular activități curs	TURCU DIONISIE-VLADIMIR			
Titular activități seminar / lucrări practice	TURCU DIONISIE-VLADIMIR			

### 3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
	1			<b>1</b>
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total ( <i>NOAD<sub>sem</sub></i> )
	14			<b>14</b>

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual		Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe		3
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren		3
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri		2
Tutoriat:		1
Examinări:		2
Total ore alocate studiului individual ( <i>NOSI<sub>sem</sub></i> )		11
<b>Total ore pe semestru (<i>NOAD<sub>sem</sub> + NOSI<sub>sem</sub></i>)</b>		<b>25</b>

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

De curriculum	Nu este cazul
De competențe	Nu este cazul

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	Nu este cazul
---------------------------	---------------

De desfășurare a sem/lab/pr	BAZA SPORTIVA A "UNIVERSITĂȚII LUCIAN BLAGA DIN SIBIU"
-----------------------------	--------------------------------------------------------

### 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Înțelegerea și interpretarea principalelor noțiuni ale regulamentelor disciplinelor parcurse; Utilizarea cunoștințelor dobândite în cadrul activităților din timpul liber al fiecăruia.
Competențe transversale	Participarea la competițiile sportive studentești; Promovarea comportamentului și noțiunii de fairplay; Obișnuința de a practica exercițiul fizic sistematic și individual.

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	- ridicarea nivelului general de motricitate și însușirea elementelor de bază din ramurile de sport pentru care optează studentul: baschet, badminton, fitness-culturism, fotbal, handbal, tenis de masă, volei; - îmbunătățirea stării de sănătate și a vigorii fizice, psihice precum și a dezvoltării corporale armonioase; - formarea convingerilor și deprinderilor de practicare independentă a exercițiilor fizice și a sportului în scop igienic, deconectant și de educație;
Obiectivele specifice	- promovarea comportamentului și noțiunii de fairplay; - obișnuința de a practica exercițiul fizic sistematic și individual.

### 8. Conținuturi

Lucrări practice		Nr. ore
L.P. 1	Lección cu caracter organizatoric (prezentarea cerințelor disciplinei, înregistrarea opțiunilor studenților pentru diferite ramuri sportive, etc.)	1
L.P. 2 - 5	Perfecționarea poziției fundamentale și a elementelor de mișcare în teren (baschet, badminton, fotbal, tenis de masă, volei); joc bilateral cu temă	4
L.P. 6 - 11	Perfecționarea executării elementelor tehnice cu minge (baschet, badminton, fotbal, tenis de masă, volei); joc bilateral cu temă	6
L.P. 12 - 13	Perfecționarea noțiunilor de bază specifice acțiunilor tactice elementare (baschet, badminton, fotbal, tenis de masă, volei); joc bilateral cu temă	2
L.P. 14	Lección de evaluare (verificare practică)	1
<b>Total ore seminar:</b>		<b>14</b>

### Metode de predare

Prelegere; explicare; demonstrare; exersare	Limba de predare	Romana
---------------------------------------------	------------------	--------

### Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	
Referințe bibliografice suplimentare	


**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului**

Prin întregul său conținut și prin tehnologia didactică de predare și evaluare disciplina Educație Fizică corespunde așteptărilor asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului, aducându-și contribuția la formarea unor competențe specifice programului de studiu absolvit atât de ordin profesional cât și transversal.

**10. Evaluare**

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.*
Curs	Nu este cazul	Nu este cazul	Nu este cazul	
Lucrare practică	Prezentarea unei succesiuni metodice de însușire a elementelor de tehnică și tactică specifice.	Notare curentă	100%	
Laborator				
Proiect				

**Standard minim de performanță**

Minimale (pentru nota 5):

- Participarea activă la minim 50% din nr.total de ore;
- Verificarea practică: evaluarea progresului nivelului de cunoștințe specifice activității desfășurate, structuri tehnice cu conținut divers (procedee de deplasarea în teren, procedee de transmitere a mingii, modalități de finalizare a acțiunilor tactice individuale și colective)

(\*) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 8.09.2020

Data avizării în Departament: .....

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	TURCU DIONISIE-VLADIMIR	
Director de departament	Prof. dr. ing. Daniel VOLOVICI	